ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

День 21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	643	Филе кур тушеное в соусе	110	42,44	184	20	8	8
	гор.напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	3,75	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18
	закуска	ТТК56	Салат овощной свежесть	100	14,29	115	2	10	4
	сладкое		Батончик вафельный	37	24,00	178	2	9	23
	гарнир	694	Пюре картофельное	180	13,78	168	4	6	24
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								