ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
Т.А. ГЛАДКО

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 20.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК53 | Борщ по - Украински | 250 | 29,64 | 254 | 5 | 10 | 36 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 56 | 1 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 4,50 | 95 | 4 | 1 | 18 |
| | Булочное | | Сосиска запеченая в тесте | 100 | 50,00 | 334 | 13 | 20 | 29 |
| | Фрукт | | Яблоко | 140 | 8,96 | 62 | 1 | 1 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |