Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш из курицы	90	29,20	175	11	12	6
	гор.напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	2,18	77	0	0	19
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			салат витаминный	100	9,10	53	1	3	26
			рис отварной	150	13,20	219	4	5	39
			йогурт	100	17,00	57	4	2	6
	фрукты		апельсин	120	12,00	40	0	0	8
Завтрак 2									
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								