

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День

12.12.2022

Директор школы
Т.А. Глущенко

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 42	котлета куриная	100	35,50	430	14	35	16
	гор. напиток	943	чай с сахаром	200	2,75	56	1	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18
	сладкое		йогурт фруктовый	100	45,00	120	2	5	16
	закуска	79	салат из белокочанной капусты	100	4,08	90	2	5	10
	гарнир	378	каша гречневая рассыпчатая	180	16,94	279	9	8	43
Завтрак 2									
	фрукт								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								