

Директор школы
Т.А. Гладкова



Школа		Нижнегнгутовская СШ			Отд./корп		День		02.12.2022г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Средняя стоимость
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	100	57,54	289	24	17	30	30
	напиток		Сок мультифруктовый (инд.уп.)	200	28,00	46	0	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18	15
	закуска	79	Салат из белокачанной капусты	100	4,08	90	2	5	9	15
	гарнир	688	Макароны отварные	140	9,91	193	6	30	46	15
Завтрак 2										
	фрукт									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									