



Т.А. ГЛАДКОВА

Школа	Нижнегнатовская СШ	Отд./корп	День
-------	--------------------	-----------	------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 53	Борщ по - украински	250	20,00	254	5	10	18
	напиток		сок мультифруктовый	200	20,00	77	1	0	18
	хлеб		хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18
	булочное		сдоба с фруктовой начинкой	70	24,00	176	4	3	31
	фрукты		яблоко	140	10,00	62	1	1	14
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								