ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ Отд./корп: День: 01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Птица тушеная с овощами	180	48,39	297	15	20	13
	гор.напиток		компот из свеж яблок	200	8,12	113	0	0	28
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			салат из свежей капусты р/м	100	1,86	54	1	3	10
			кондитерское изделие	80	13,00	94	3	0	20
			апельсин	120	13,00	40	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								