



Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День

23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	643	Филе кур тушеное в соусе	110	40,00	184	20	8	8
	напиток	883	кисель плодово - ягодный	200	6,00	127	0	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	4,50	115	4	1	1
	закуска	тпк56	салат овощной свежень	100	20,00	115	2	10	4
	гарнир	694	пюре картофельное	180	18,00	168	4	6	24
Завтрак 2									
	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								