ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш	100		283	12	24	5
	напиток		компот из смеси сухофруктов	200		80	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50		95	4	1	18
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180		38	6	7	38
	Закуска		салат овощной Свежесть	100		115	2	10	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								