Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Т.А. ГЛАДКОВА

День 15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ по - украински	250	20,00	254	5	10	36
	напиток		сок мультифруктовый	200	20,00	77	1	0	18
	хлеб		хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18
	булочное		сдоба с фруктовой начинкой	70	24,00	176	4	3	31
	фрукты		яблоко	140	10,00	62	1	1	14
			Всего		78,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								