Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

День 07.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Салат из белокачанной капусты	100		90	2	5	10
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		56	1		
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50		95	1	0	15
			Макароны отварные	140		193	5	6	193
			Тефтели из индейки с соусом	140		289	24	17	10
	фрукты								
Завтрак 2									
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Т. А. ГЛАД...